

Zasady savoir-vivre`u

to proste ☺

uprzejmość

punktualność

lojalność



życzliwość

dyskrecja

„Jak cię widzę, tak cię piszę.”



Savoir –vivre (fr.)
to zbiór zasad dobrego
wychowania,
znajomość form towarzyskich,
których należy przestrzegać.

Wygląd



Pamiętaj, zadbany wygląd to konieczność!

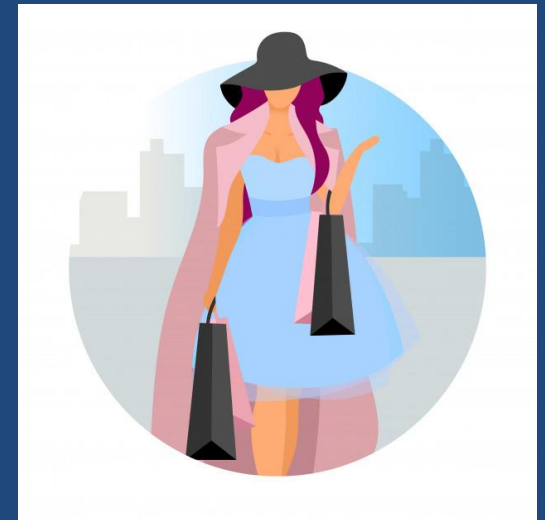
- Możesz mieć swój indywidualny styl, pod jednym warunkiem; że za twój wygląd nie odpowiada wygodnictwo i niechlujstwo, a jest to przemyślana koncepcja.
- Ubranie może stać się waszym najlepszym sprzymierzeńcem lub podstępny wrogiem. Przez źle dobrane najłatwiej podpaść towarzysko, a dzięki właściwemu strojowi możecie zrobić odpowiednio pozytywne wrażenie.

- Rzeczy, które zakładasz, nie powinny być brudne.
- Ubrania nie powinny być wygniecione.
- Buty całe i czyste.



- Pamiętaj, że jesteś panią/panem czystości swoich włosów.

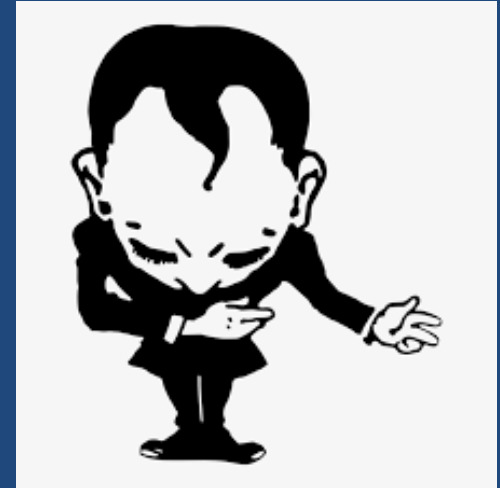
- Do teatru, na bal lub egzamin ubieraj się odświętnie i elegancko.
- Na dyskotekę możesz pójść w stroju codziennym.
- Na rozmowę o pracę idź ubrany schludnie i formalnie.
- Do szkoły – skromnie, w stroju przewidzianym przez regulamin szkoły.
- Na zajęcia wychowania fizycznego – buty sportowe, krótkie spodenki i koszulka.



Pozdrawiamy się...

KTO KOMU;

- mężczyzna kłania się kobiecie,
- osoba młodsza – starszej,
- pracownik – swojemu szefowi,
- człowiek idący – stojącemu,
- wchodzący do pomieszczenia pozdrawia tych, którzy są już w nim,
- jeśli czekasz na windę i ona nadjedzie z pasażerami; powiedz „dzień dobry”, wychodząc z windy, powiedz współpasażerom „dziękuję” i do widzenia.



KTO KOMU;

- gdy wchodzisz do pociągu, pozdrawiasz wszystkich znajdujących się w przedziale,
- gdy dostrzegasz osobę znajomą w tłumie, w miejscu publicznym, ale w pewnej odległości, nie musisz przepychać się do niej.

Wystarczy, że pozdrowisz ją z daleka uśmiechem, skinieniem głowy lub pomachaniem ręką.



- „Dzień dobry” jest standardowym, uniwersalnym wyrażeniem.
- Na pozdrowienie lub ukłon należy odpowiedzieć .
- Podczas pozdrawiania kogoś, zwłaszcza kobiety, mężczyzna uchyla kapelusza, unosi też z głowy czapkę z daszkiem.
- W trakcie pozdrawiania na głowie mogą zostać: czapki wełniana i futrzana, beret, kaptur.
Kobieta bez względu na rodzaj nakrycia głowy, nie zdejmuje go.

Witamy się...

Wyciągnięta ręka jest sygnałem świadczącym o chęci przywitania się.

- „Dzień dobry”, „kłaniam się”, „witam” zawsze jako pierwsza czyni to osoba młodsza, zaś przy podawaniu ręki inicjatywa należy do osoby starszej lub ważniejszej rangą.
- Dorosły pierwszy wyciąga rękę do nastolatka, podobnie czyni kobieta w stosunku do mężczyzny.
- Mężczyzna przed podaniem ręki na ulicy powinien zdjąć rękawiczkę. Kobiety nie mają takiego obowiązku bez względu na pogodę.
- Podajemy rękę na powitanie i pożegnanie, a także podczas składania gratulacji, kondolencji, kiedy się godzimy. W takich sytuacjach ludzie nie tylko ściskają swe dłonie, ale także patrzą sobie w oczy.

- Młode kobiety witajcie podaniem ręki.
- Gdy chcesz pocałować kobietę w rękę, a ona sobie tego nie życzy, nie siłuj się z nią. Zaobserwuj, jak podaje rękę do powitania: czy wyciąga ją do ciebie po męsku, czy podaje ją wierzchem dłoni ku górze, licząc na złożenie tam pocałunku.
- Mężczyzna nie powinien zbyt mocno ścisnąć kobiecej dłoni.
- Jeśli całujesz kobiecą dłoń, muśnij ją delikatnie wargami, wystarczy.



Przedstawiamy się...

Jeśli znaleźliście się w gronie obcych osób i nie ma nikogo, kto mógłby was przedstawić - musicie zrobić to sami.

Formułkę **autoprezentacji** trzeba jakoś elegancko zacząć.

- Uniwersalnym zwrotem jest: „Pozwoli pan/pani, że się przedstawię...”
- „Czy mogę się przedstawić?”
- Warto dodać kilka słów o sobie, np.: „Marek Kowalski. Jestem kuzynem gospodarzy przyjęcia”.

Towarzyski kodeks drogowy, czyli zasada pierwszeństwa; kto komu?

- jako pierwsza przedstawia się osoba młodsza,
- kobieta – mężczyzna; to on musi się przedstawić jej,
- gospodarz – gość; ważniejszy jest gość i to jemu gospodarz przedstawia się jako pierwszy,
- gość z zagranicy – gość z Polski; ten z importu jest ważniejszy.
Polak przedstawia się jako pierwszy,
- podwładny – przełożony; podwładny przedstawia się jako pierwszy.

Kogo przedstawiać komu i dlaczego tak?

- Osobę młodszą przedstawia się osobie starszej, a mężczyznę – kobiecie.
- Przedstawiając kogoś, zawsze należy podać jego imię albo imię i nazwisko. Nigdy nie przedstawia się kogoś samym nazwiskiem.

To duży nietakt!

Rozmowy, dyskusje, spory...

Kilka porad

- Szanuj cudze poglądy.
- Nie jesteś najmądrzejszy, może tylko czasami mądrzejszy od innych.
- Jeśli komuś przerywasz, tzn. że nie słuchasz jego słów. Wystrzegaj się takiej postawy. Mów i pozwól mówić innym: jeśli udzielasz zgody partnerowi na dokończenie myśli, okazujesz mu szacunek oraz swoje dobre wychowanie.
- Ten, kto w dyskusji pierwszy podnosi głos, ten pierwszy przegrywa.

Nawyki i odruchy...

- Nie trzymać rąk w kieszeniach.
- Nie należy wymachiwać rękami.
- W fotelu siadamy, a nie rozwalamy się w nim.
- Na tapczanie siadamy, a nie rozkładamy się w pozycji półleżącej.
- Podczas siadania nie zakładaj nogi na nogę tak, że kostka jednej nogi oparta jest na kolanie drugiej.
- Podczas rozmowy nie dłoń w nosie, nie obgryzaj paznokci, nie oskubuj skórek na palcach, nie przygryzaj policzka, nie czochraj się.



W teatrze...

- Na widowni żucie gumy lub podjadanie czegoś, jest niedopuszczalne.
- Na jedzenie i picie jest czas w bufecie w czasie antraktu.
- Komórki się wyłącza, nie gada się przez nie, nie SMS-uje, nie robi nimi zdjęć.
- Niedozwolone jest rozmawianie, nawet szeptem, ani komentowanie tego, co się dzieje na scenie.
- Gdy przerwa pomiędzy aktami sztuki dobiega końca, rozlega się dzwonek. To znak, że trzeba zmierzać na widownię.



W kinie...

- W kinie panuje większa swoboda obyczajów i strojów niż w teatrze.
- Do kina nie wypada się spóźniać. Przepychanie się między siedzeniami, trzaskanie fotelami – przeszkadza innym.

W takiej sytuacji należy usiąść na pierwszym wolnym miejscu i nie robić zamieszania.

- Ciamkanie, siorbanie, bulgotanie przez słomkę, szeleszczenie papierkami, mlaskanie nie należą do oryginalnej ścieżki filmowej filmu i nikt nie powinien być zmuszany do ich wysłuchiwania.
- Komórkę w kinie należy wyłączyć.



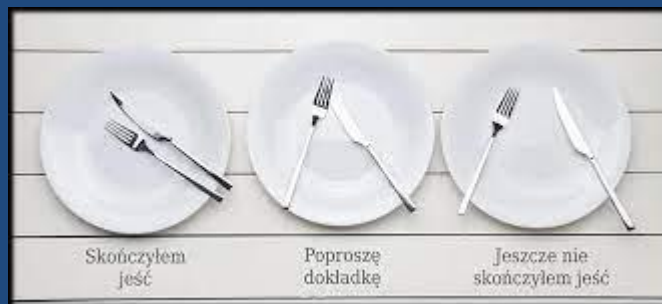
Punktualność...



- Nie spóźniaj się. Wyjdź z domu wcześniej, itp.
- Jeśli czeka na ciebie kilka osób, spóźnieniem Skomplikujesz wszystkim porządek dnia.
- Na spotkanie w restauracji mężczyzna powinien przybyć chwilę wcześniej. Elegancko jest, kiedy czeka na kobietę, z którą się umówił, przed wejściem do lokalu, aby do środka mogli już wejść razem.
- Punktualność jest dobrze widziana, bo świadczy o pozytywnych cechach charakteru, uporze, niezłomności i solidności.

O zachowaniu przy stole...

- Przy stole nie siedzicie sami. Sięgając po półmiski z potrawami, spytajcie sąsiadów, czy mają ochotę na danie, które sobie nakładacie.
- Jemy małymi kęsami, bez mlaskania i siorbania.
- Jeśli sztućców jest dziwnie dużo, nie przejmuj się! Zaczynasz od tych leżących najdalej od talerza, a potem, z każdym nowym daniem, bierzesz następne.
- Pierwsza rozpoczyna jeść gospodyni. Poczekaaj, aż to uczyni.



Z telefonem komórkowym...

- W sytuacjach towarzyskich i rodzinnych odłóż od ucha telefon.
- Niestosowne momenty na gadanie czy puszczanie SMS-ów to: rodzinny obiad, lekcja, rozmowa z kimś bliskim lub starszym, rozmowa kwalifikacyjna, seans kinowy, spektakl teatralny, lekcja, msza.
- Gdy otrzymasz SMS- a, postaraj się odpowiedzieć (lub podziękować) w miarę szybko – okażesz szacunek nadawcy.
- Nie ujawniaj osobom trzecim numeru telefonu kogoś, kto ciebie o to nie prosił. Najpierw zatelefonuj do niej/niego z pytaniem, czy możesz udostępnić jej/jego numer danej osobie.



Kwiatki....

- Kwiatów sztucznych oraz suchych bukietów nie dajemy nikomu. Jeśli kwiaty zostały owinięte w papier – koniecznie usuń go przed ich wręczeniem.

- Kwiaty wręczaj główkami do góry, a łodyżkami do dołu.

Przekraczając próg domu solenizanta czy jubilatki, najpierw zdejmij płaszcz, a kwiaty wręcz zaraz potem.



Prezenty...



- Dowiedz się, czym interesuje się osoba, dla której szukasz prezentu, jak spędza wolny czas, jakie ma hobby, jakie uprawia sporty. W ten sposób ukierunkujesz swoje poszukiwania.
- Zamiast kupować komuś dziesięć bezsensownych gadżetów, lepiej złożyć się na jeden fajny prezent. Wtedy może być droższy, ciekawszy, bardziej przydatny.

Wręczanie prezentów...

- Nigdy nie dawaj w prezencie czegoś, co sam dostałeś. Bo może okazać się, że to nie tylko podarunek przechodni, ale także powrotny...
- Drogie prezenty aż się proszą o rewanż i wprawiają obdarowanego w zakłopotanie. Unikaj takich sytuacji.
- Opakowanie musi być ładne sklepowe, albo oryginalna własna twórczość plastyczna.
- Jako obdarowany, musisz cieszyć się z każdego prezentu. Odpakowuj go publicznie, okazuj radość i podziękuj.



Zapamiętaj!!!

Grzeczność nic nie kosztuje.

Pamiętaj, że zawsze w cenie, gdy o przyjaźń czyjąś dbasz,
jest uprzejme pozdrowienie: cześć, dzień dobry, jak się masz!
Kiedy wychodzisz z domu swego mów "do widzenia", miły kolego.
Nie spadnie również korona ci z głowy, jeśli wchodząc, powiesz
"dzień dobry!"

O kulturę bardzo proszę:

brzydkie to wrażenie sprawia, dłubać w uchu, zębach,
nosie, gdy się właśnie z kimś rozmawia.

Oto trafna jest nauka (zapamiętać nie zaszkodzi):
zawsze trzeba w drzwi zapukać, gdy się do pokoju wchodzi.



Punktualność jest na czasie, więc o ósmej bądź już w klasie.
Brak szacunku okazuje, kto godziny nie pilnuje.
Na manierach dobrych zna się, ten, kto w klasie jest o czasie.

Kiedy już jesteś przed swoją szkołą, pozdrawiaj wszystkich z miną wesołą!

Kiedy prowadzisz w grupie rozmowę, to nie wyskakuj z niewczesnym słowem, czekaj, aż twoja kolej wypadnie i nie przerywaj, bo to nieładnie.

Czy chcesz w szkole mieć szacunek? Na to jeden jest warunek:

Nie zachowuj się jak błazen z koczokodanem wzięty razem.



Jeśli nie wiesz, jak należy się w jakiejś sytuacji zachować, na wszelki wypadek zachowuj się przyzwoicie.

Antoni Słonimski